

# Francia Atención primaria de salud en la práctica



## Los médicos rurales franceses ofrecen un toque personal

Desde la época del rey Luis XIV (1638-1715), el médico rural ha sido un elemento integrante de la vida rural francesa, que atendía las necesidades sanitarias básicas.

Los médicos rurales ofrecen la atención personal individualizada que los hospitales y las clínicas especializadas no pueden prestar. La empatía, la confianza y un conocimiento profundo de los antecedentes de cada caso: esa es su especialidad.

Aunque la tradición del médico rural se remonta a siglos en Francia, la práctica de abordar las necesidades individuales de salud de las personas—tratando a la persona en su conjunto, en lugar de la enfermedad— es un componente fundamental del enfoque de la atención primaria de salud. Tratar al paciente como una persona en su conjunto significa ir más allá de un limitado diagnóstico clínico para encontrar la respuesta a los problemas de salud del paciente. Ello puede implicar conversaciones acerca de la dieta y otras cuestiones relativas al estilo de vida o consejos de salud sobre, por ejemplo, detección del cáncer y exámenes médicos periódicos.

“En la medicina existe, por un lado, la tecnología y, por otro, la relación con el paciente. Para mí, es una distribución 50/50 ... Un paciente que confía en su médico y mantiene una actitud positiva se curará mejor,” afirma el Dr. René Nicolas, médico local de la aldea de Genouillac, en el departamento del centro de Francia de Lemosín.

## La amenaza que pesa sobre el médico rural

No obstante, diversas circunstancias amenazan con erosionar el papel del médico rural—una fundamental es la dificultad para contratar a médicos jóvenes destinados a zonas rurales, debido a las condiciones de trabajo más arduas que se perciben—. En el centro y suroeste de Francia, en particular, cientos de consultas cerraron en el período de 1996 a 2001, cuando el médico local se jubiló.

Genouillac es un ejemplo de ello. Cinco de los siete médicos que ejercen en la región tienen más de 50 años, incluido el propio Nicolas. Efectivamente, el envejecimiento de los médicos rurales es parte de un desafío mayor para los responsables de la formulación de políticas: el de prestar atención de salud a una población que está envejeciendo. Gran parte del trabajo diario de Nicolas implica tratar a las personas de edad.

Para el Dr. Guenaël Rodier, médico francés y director de un programa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Ginebra, el trabajo del médico rural corre el peligro de verse limitado por el temor a litigios o por el cambio de expectativas del paciente. “Quieren contar con los mejores servicios, por lo que

- Los médicos rurales franceses son un elemento integrante de la vida de las aldeas y ofrecen atención personal individualizada.
- La atención de salud para las poblaciones que están envejeciendo es el mayor desafío moderno que se plantea a uno de los mejores sistemas de salud pública del mundo.
- Se precisa una política adecuada para atraer más médicos a las zonas rurales.
- La atención individual prestada por médicos rurales en Francia se ajusta al enfoque de la atención primaria de salud.

todos quieren ir a París o a otras ciudades de mayor tamaño, donde puedan tener acceso a hospitales más grandes”, afirma Rodier.

## Ajustarse a los cambios

Este supuesto papel decreciente ha de situarse en el contexto de un sistema de salud francés relativamente sólido en general. En un informe publicado en 2000, la OMS clasificó el sistema de atención de salud francés como uno de los mejores del mundo.

En 2006, la esperanza media de vida de las mujeres en Francia era de 84 años (una de las más altas del mundo) y de 77 años para los hombres; y el sistema se ha constituido para garantizar una cobertura geográfica equitativa y una interacción eficaz entre los diferentes sectores (es decir, hospitales públicos y privados, médicos privados, auxiliares médicos o la industria farmacéutica).

Nicolas valora más positivamente el sistema del médico rural. Señala que el sistema sigue funcionando bien y que está haciendo frente a los desafíos mencionados por Rodier ajustándose a los cambios modernos al tiempo que mantiene el servicio personalizado que ha atendido tan bien a los pacientes durante siglos.

Nicolas acoge con satisfacción la llegada de tratamientos científicos avanzados, pero no se siente amenazado por su presencia. “Antes, los médicos rurales se sentían a veces impotentes, pero las cosas han mejorado”, afirma.

Ésta es una versión abreviada de un artículo publicado en el Boletín de la Organización Mundial de la Salud en octubre de 2008.

## Francia en cifras<sup>2</sup>

Esperanza de vida (ambos sexos, 2006): 81 años  
Producto nacional bruto per cápita (PPA en dólares internacionales, 2006): 32 240  
Gasto total en salud per cápita (PPA en dólares internacionales, 2005): 3406  
Número de médicos (por cada 10 000 habitantes, 2005): 34



El Dr. René Nicolas toma la presión arterial a una mujer en una residencia de ancianos.

WHO/Christopher Black

<sup>1</sup>The French country doctor: caring for the sick through the centuries, Boletín de la OMS vol. 86 (10) <http://www.who.int/bulletin/volumes/86/10/en/index.html> - Página de inicio: <http://www.who.int/bulletin/es/>  
<sup>2</sup>Estadísticas Sanitarias Mundiales 2008, versión electrónica: <http://www.who.int/whosis/data/Search.jsp> (último acceso el 24/09/2008)