

Brasil Atención primaria de salud en la práctica



La atención de salud en el Brasil llega a la población

La Dra. Maria das Graças Vieira Esteves admite que al principio no era partidaria, pero, tras 11 años como directora de una de las clínicas de salud del Brasil, no le cabe duda.

“Al principio no creía que el Programa de Salud de la Familia pudiera ser eficaz, pero gradualmente vi que hacían un trabajo maravilloso y obtenían resultados”, dice.

A lo largo de los dos últimos decenios, el Brasil ha trabajado con ahínco para llevar a la práctica la Declaración de Alma-Ata de 1978 y su objetivo de lograr la salud para todos mediante un enfoque de la atención primaria de salud.

La visión del Brasil de un sistema que proporcione “salud para todos” surgió hacia el final de la dictadura militar que comenzó en 1964 y durante los años de oposición política, que propuso en gran medida el acceso a la atención de salud.

En el Brasil, la atención de salud es un derecho humano

Esta lucha culminó en la Constitución de 1988, en la que se consagró la salud como un derecho de los ciudadanos y en la que se exige al Estado que proporcione a los 190 millones de habitantes del país un acceso universal y equitativo a los servicios de salud, independientemente de su capacidad de pago.

Aunque las largas colas en los departamentos de urgencias del hospital, las camas que se acumulan en los pasillos, los equipos obsoletos y con fallas, y la escasez de médicos y medicamentos en las zonas rurales siguen siendo quejas comunes, en otro nivel, el sistema de atención de salud nacional del Brasil ha cosechado un notable éxito.

Alrededor del 70% de la población del Brasil recibe atención de salud del sistema público y el resto opta por la atención privada.

El pilar fundamental de este sistema público es el Programa de Salud de la Familia, que se estableció en 1994 y que proporciona una amplia gama de servicios de atención de salud de calidad a las familias en sus hogares, en clínicas y en hospitales.

- El 70% de la población recibe atención sanitaria gratuita del sistema público.
- Se hallan activos 27 000 equipos de la salud de la familia en casi todos los 5 560 municipios brasileños.
- Cada equipo de la salud de la familia atiende a hasta unas 10 000 personas; los equipos están integrados por médicos, enfermeros, dentistas y otros agentes de salud.
- Los miembros de la comunidad proporcionan retroinformación sobre los servicios de salud.

Los equipos de salud de la familia se enfrentan a nuevos desafíos

Actualmente, 27 000 equipos de salud de la familia se hallan activos en los 5560 municipios del Brasil y cada uno de ellos atiende a aproximadamente 2000 familias o 10 000 personas. Los equipos están integrados por médicos, enfermeros, dentistas y otros agentes de salud.

El sistema de salud también se enfrenta a nuevas presiones en un entorno cambiante de atención de salud. Cada vez más, ha de afrontar riesgos no transmisibles que a menudo guardan relación con sociedades más opulentas, como el cáncer y los accidentes.

Uno de los principios clave del sistema de salud del Brasil —y de un enfoque de la atención primaria de salud— es la participación de la comunidad. “Todos los meses hay reuniones en las que participan miembros de la comunidad, incluidos representantes de la Iglesia, organizaciones no gubernamentales y escuelas”, explica la Dra. Esteves. La retroinformación va al consejo municipal de salud, que aplica algunos cambios —un paso esencial para convencer a las comunidades de que el sistema funciona para ellos—.

Ésta es una versión abreviada de un artículo publicado en el Boletín de la Organización Mundial de la Salud en abril de 2008¹.

El Brasil en cifras²

Esperanza de vida (ambos sexos, 2006): 72 años

Producto nacional bruto per cápita (PPA en dólares internacionales, 2006): 8 700

Gasto total en salud per cápita (PPA en dólares internacionales, 2005): 755

Número de médicos (por cada 10 000 habitantes, 2005): 12



Una dentista examina una niña en la Policlínica Regional de Itaipu, dispensario del barrio de Niterói (Brasil).

Claudia Jurberg

¹Flawed but fair: Brazil's health system reaches out to the poor, Boletín de la OMS, Vol. 86: 4, <http://www.who.int/bulletin/volumes/86/4/08-030408/en/index.html> - Página de inicio: <http://www.who.int/bulletin/es/>
²Estadísticas Sanitarias Mundiales 2008, versión electrónica: <http://www.who.int/whosis/data/Search.jsp> (último acceso el 24/09/2008)